

Staňte sa partnerom nadácie Bátor Tábor



Staňte sa partnerom nadácie Bátor Tábor a pomôžte nám dodať sebavedomie, radosť a odvahu vážne chorým deťom a ich najbližším. Spoločne meníme životy a pomáhame zvládnuť duševné výzvy fyzických ochorení najzraniteľnejším z nás.

www.batortabor.org/sk



Kto sme?



- ▶ Sme regionálna nezisková organizácia, ktorá vznikla v roku 2001 v Budapešti. V súčasnosti pomáhame deťom v 4 krajinách – na Slovensku, v Poľsku, Českej republike a v domovskom Maďarsku.
- ▶ Ako jediná organizácia v strednej Európe sme súčasťou prestížnej medzinárodnej siete SeriousFun Children's Network, ktorú pred viac ako 30 rokmi založil Paul Newman.
- ▶ Dnes slovenským rodinám ponúkame 5 typov hlavných programov – terapeutický tábor pre deti s rakovinou, rodinný tábor, nemocničný program plný liečivých hier, školský program a pestré online aktivity pre bezpečné spojenia na diaľku.

"Lekári mi vrátili život, ľudia v Bátor Táboře chuť žiť." Tábornička (14)

Kto sme?



Vážne choré deti potrebujú odvahu. V Bátor Tábore sme na odvahu odborníci!

Máme viac ako **20 rokov skúseností** v oblasti duševného zdravia.

Všetky naše programy spája jedinečná metóda **zážitkovej terapie**, ktorej pozitívne dopady sú podchytené viacerými výskumami.

Každoročne ponúkame bezplatné terapeutické zážitky približne **trom tisíckam vážne chorých detí** a ich blízkym – a to s pomocou silnej **dobrovoľníckej komunity**, v ktorej sa ročne uplatní viac ako 1 000 členov!

Zážitková terapia



Liečivé zážitky, ktoré vážne chorým deťom pomáhajú vrátiť bezstarostnosť a hravosť detstva.

Život po diagnostikovaní ochorenia

Vážna choroba pretočí život celej rodine – najmä keď sa týka detí. Prináša strach, neistotu a pocit, že strácame kontrolu nad vlastným životom. Situácia vyžaduje rýchle zmeny v rodinnom rytme a obety od každého jej člena. Budúcnosť sa zdá neurčitá, každodenné radosti zriedkavé, dieťa aj jeho blízki bojujú s izoláciou, letargiou, narúša sa rodinná rovnováha.

Ako funguje zážitková terapia?

Zážitková terapia deťom a ich blízkym umožní čeliť zvládnuteľným výzvam v bezpečnom, podporujúcom prostredí a veselej atmosfére. Opäť sa zažívajú v nových situáciách – a napriek obavám ich zvládajú. Dokážu sa zamerať na radosť a sústrediť sa na vlastné možnosti miesto obmedzení, čo im pomáha budovať sebavedomie a silu vysporiadať sa s chorobou.

Dlhodobé dopady

Skúsenosť, že si deti dokážu užívať detstvo aj napriek svojej chorobe, účastníkov povzbudzuje dlhodobo – aj po skončení programov zvyšuje ich vieru v uzdravenie, motivuje ich k zdolávaniu nových výziev a podporuje psychickú pohodu (nielen) počas liečby. Sú tiež opäť sebavedomejšie a odhodlanejšie získavať nové zručnosti či nadväzovať priateľstvá. Metóda má pozitívny vplyv aj na atmosféru v rodine.

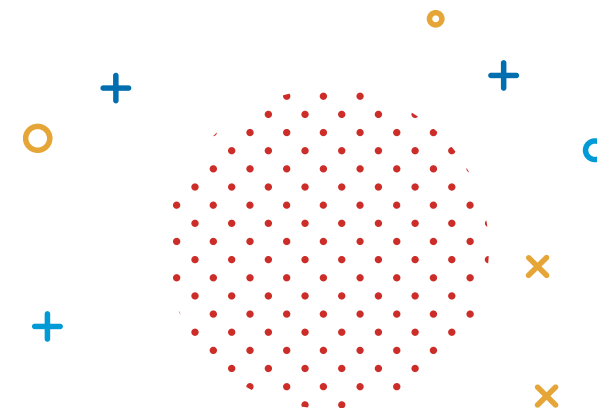
Zážitková terapia

Hlavným cieľom zážitkovej terapie je tak **dlhodobý pozitívny dopad na psychické zdravie detí**, ktorých detstvo poznačil stret s dlhotrvajúcou, náročnou a často izolujúcou chorobou.

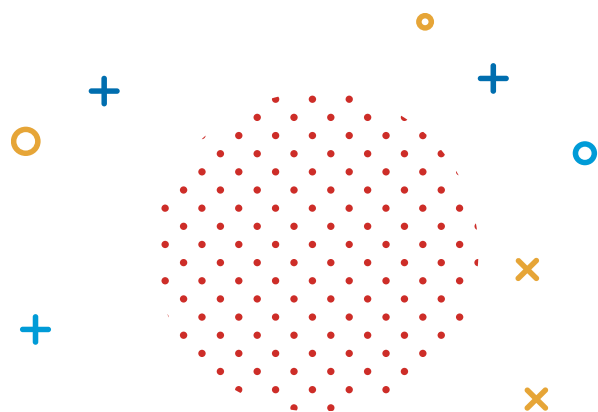
Vystaví zážitky spôsobom, ktorý **povzbudzuje detskú sebadôveru, radosť zo života a odhodlanie bojovať s nepriazňami osudu** ešte dlho po tom, ako strávia čas v tábore či s našimi dobrovoľníkmi na onkológii.

Ako vieme, že metóda funguje?

Bátor Tábor ako súčasť medzinárodnej siete SeriousFun Children's Network okrem iných spolupracuje aj s výskumníkmi z prestížnej univerzity v Yale, ktorá **dianie v táboroch dlhodobo sleduje a vyhodnocuje** – a to najmä prostredníctvom dotazníkových šetrení a spätnej väzby od rodičov.



Zážitková terapia – výskum z roku 2021



Dotazníkové šetrenie s bývalými táborníkmi (vo veku 17 až 30 rokov)

2 200 respondentov, 16 táborov, 8 krajín

Viac ako 80 % z nich s odstupom času **pokladá pobyt v tábor za rozhodujúci moment ich rozvoji**, a to s dlhodobým efektom.

V čom im pobyt v tábore pomohol? Zvýšila sa ich...

90 %

Ochota skúšať nové veci

85 %

Sebadôvera

88 %

Ocenenie rozmanitosti

84 %

Vytrvalosť

86 %

Vlastná identita
Empatia a súcit

82 %

Zručnosti súvisiace s
nadobúdaním priateľstiev

Programy



"Bátor Tábor je ako slnečné svetlo - nabije vás energiou."

"Celý svet by mal byť miestom, ako je toto!"

"Doteraz sme netušili, že naša rodina je taká odvážna!"

"Bátor Tábor je tá najkrajšia vec, čo sa nám za posledné obdobie stala."

"V tábore sme vymenili slzy za úsmevy."

"Je skvelé, že sa s dieťaťom hráte a zabávate namiesto debát o chorobe. Takto na ňu na moment zabudnete aj vy."

"Všetci sme si prešli svojím a je ťažké dať sa znovu dokopy... V tábore to ale ide veľmi ľahko."

"Bátor Tábor mi vrátil vieru, že nie som iný ako ostatní. Dodal mi chuť opäť sa socializovať."

Tábor Odvahy



Naše tábory dávajú deťom trpiacim onkologickým ochorením spomienky na celý život. Dôraz sa kladie na zážitky a zatiaľ čo sa deti zúčastňujú jednotlivých dobrodružstiev, je o ne postarané zo strany lekárov, zdravotných sestier, stravovacích špecialistov a fyzioterapeutov 24 hodín denne, skoro neviditeľne. Takto sa náš tábor stáva miestom, kde sa deti liečia zážitkami a pritom sú v bezpečí.



Každý účastník tábora má prideleného aspoň jedného dobrovoľníka, je pod dohľadom neustálej zdravotnej starostlivosti a má zabezpečenú stravu šesťkrát denne.



V auguste sa uskutoční v Hatvani rodinný tábor pre 14 slovenských rodín.

Vybavenie tábora

Táborový areál v Hatvani pri Budapešti je zázračné miesto, zo všetkých strán obkolesené lesmi a jazerom.

Budovy v tábore sú moderné a plne vyhovujú nárokom na bezpečnosť detí s rôznorodými diagnózami. Bezbariérový prístup je samozrejmosťou.

V areáli je pre táborníkov pripravená jazdecká hala, lanová dráha, lukostrelecký areál či programová budova na indoorové aktivity.

V areáli máme tiež vlastnú nemocnicu a neviditeľnú sieť lekárov a sestričiek – vždy prítomných a pripravených kedykoľvek pomôcť.



GO! program



Nemocničný program je tu najmä pre deti, ktoré sa pre svoj zdravotný stav nemôžu zúčastniť tábora v Hatvani. Počas našich pravidelných GO! programov ponúkajú naši skúsení dobrovoľníci deťom možnosť pridať sa k veselým hrám a to priamo z nemocničnej postele.



Naším hlavným cieľom je vytvoriť bezpečnú atmosféru a venovať sa deťom tak, aby dostali možnosť uplatňovať vlastnú voľbu, získali pocit kontroly a autonómie a mohli sa aj v nemocnici venovať bezstarostným a hravým aktivitám.



V roku 2021 sa našim dobrovoľníkom, ktorí spĺňali prísne nemocničné opatrenia, podarilo navštíviť nemocnicu 9-krát.

[GO! video](#)

Školský program



Dlhodobá liečba na deti vplýva ešte dlho po tom, ako opustia svoju nemocničnú izbu. Návrat do školy je pre ne často náročný a frustrujúci. Náš školský program vznikol, aby im túto náročnú situáciu pomáhal zvládnuť.



Jednotlivé aktivity školákom pomáhajú **chápať a prijímať inakosť, trénovať empatiu a posilniť kamarátstva.** Vytvárajú prostredie, v ktorom sa reintegrujúce sa dieťa a jeho spolužiaci cítia **vítaní a v bezpečí.**

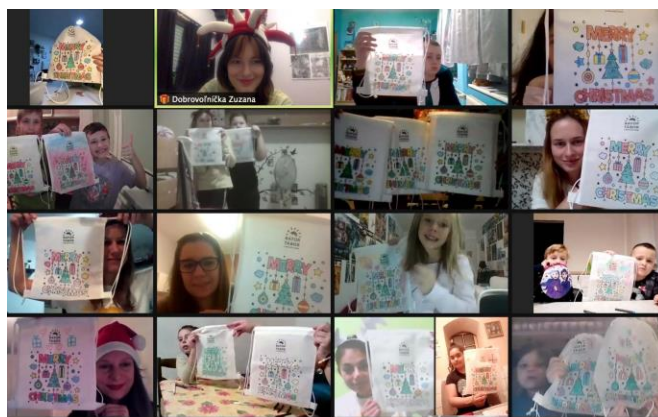
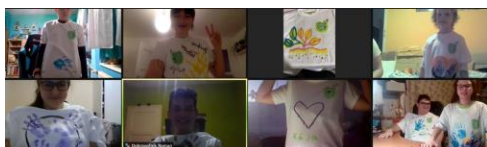
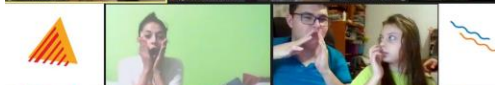


Umožňuje tiež **hovoriť o chorobách bez zábran,** dozvedieť sa relevantné informácie, vnímať svoje špecifiká.



Program je vždy prispôbovaný konkrétnej triednej komunite **na mieru** a zahŕňa aj rozhovory s triednym učiteľom a rodičmi.

Online programy



Počas pandémie a povinných karantén sme deťom pripravovali **pestré online programy**. Umožnili nám nestratiť s nimi kontakt a, hoci na diaľku, naďalej podávať pomocnú ruku – v bezpečnom prostredí ich vlastných domovov.

K najúspešnejším online aktivitám dnes patria:

- **Kreatívne workshopy**, počas ktorých vyrábame pohľadnice pre seniorov, maľujeme vianočné vrecká či veselé tričká – a mnoho ďalšieho!
- **Školský program** pre triedne kolektívy, ktorý pomáha obnoviť sociálne väzby medzi spolužiakmi – aby ľahšie zvládali mentálnu záťaž izolácie v čase online vyučovania.
- **Hravý GO! program** plný hier a smiechu pre deti izolované v nemocnici alebo v domácej liečbe.

Partnerstvo



Pomôžete Bátor Táboru rásť? Vaša pomoc je pre naše ďalšie aktivity kľúčová!

Ponúkame dve úrovne partnerstva:

HLAVNÝ PARTNER nadácie Bátor Tábor.

Ako hlavný partner Nadácie Bátor Tábor Slovakia získate zmienku vo všetkých jej informačných a propagačných materiáloch – v tlačovej aj online podobe.

Na platformách, frekvencii a presných formuláciách sa s vami radi dohodneme.

PARTNER jednotlivých programov nadácie Bátor Tábor.

Ako partnerovi konkrétneho programu vám ponúkame zmienku vo všetkých jeho informačných a propagačných materiáloch – v tlačovej aj online podobe.

Na platformách, frekvencii a presných formuláciách sa s vami radi dohodneme.

Partnerstvo

Čo získate spoluprácou s nadáciou Bátor Tábor?



Web & Newsletter

- ▶ Logo vašej spoločnosti umiestnime na webovú stránku nadácie v sekcii Partneri
- ▶ Logo umiestnime aj v newsletteri (min. dvakrát ročne)

Sociálne siete

- ▶ Pripravíme min. 5 príspevkov s označením spoločnosti ako (hlavným) partnerom
- ▶ Facebook stránka nadácie má vyše 1200 sledovateľov a dosah cca 12000 mesačne

Tlačené a online materiály

- ▶ Všetky relevantné materiály (tlačové aj online) budú označené vašim logom
- ▶ Zmienku o partnerstve môžeme zahrnúť aj do emailových podpisov v tíme Bátor Táboru

Dobrovoľnícke príležitosti pre zamestnancov

- ▶ Po absolvovaní školenia sa vaši zamestnanci môžu stať súčasťou terapeutických programov nadácie ako dobrovoľníci – a pridať sa tak do jedinečnej komunity, ktorá pomáha meniť životy vážne chorých detí už viac ako dve desaťročia

Rozpočet



Potrebná výška podpory pre spolupráce v roku 2022

25 000 €

Hlavný partner
nadácie

15 000 €

Partner nemocničného
GO! programu

10 000 €

Partner online
programov

20 000 €

Partner školského
programu



Sú pre vás navrhnuté sumy privysoké?

Ak by ste nám napriek tomu radi pomohli, či už nižším príspevkom, službami alebo vybavením, prosím, dajte nám o sebe vedieť! Veľmi radi sa dohodneme aj na iných formách spolupráce. Ďakujeme!



ĎAKUJEME



Správkyňa nadácie
Bátor Tábor Slovakia
Katarína Turčanová
k.turcanova@batortabor.sk
+421 948 232 847

© 2022 Bátor Tábor Slovakia

